



Verhaltensempfehlungen nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zur Vermeidung von Wundheilungsstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie bitte zu Ihrem eigenen Nutzen die folgenden Verhaltensempfehlungen.

- Bitte beißen Sie während der ersten 45 Minuten nach der Operation auf die eingelegten Tupper. Nach Ablauf der Zeit die Tupper entfernen. Die Wunde nicht mit der Zunge betasten.
- Bis zum Abklingen der örtlichen Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heißes trinken.
- Kein selbstständiges Führen von Kraftfahrzeugen am Operationstag. Es besteht eine eingeschränkte Verkehrstauglichkeit.
- Kühlen Sie bitte am Operationstag und nur am Operationstag intensiv! Eine feuchtkalte Wangenaufgabe auf die operierte Seite (kalter Umschlag, Kühlkissen) vermindert die Schwellung. Verwenden Sie bitte keine Eispackungen in direktem Hautkontakt. Keinesfalls Wärme anwenden!
- Verzicht auf Operationstag und den beiden darauffolgenden Tagen auf Kaffee, Tee (Schwarztee), Milch / jegliche Milchprodukte und Alkohol.
- Nehmen Sie in den ersten drei Tagen flüssige, weiche/ passierte und nicht zu heiße Kost zu sich und schonen Sie den Wundbereich. Meiden Sie belagbildende Speisen (z.B. Bananen)
- Am Operationstag bitte nicht spülen. Am zweiten Tag Mundpflege mit lauwarmem Wasser, Kamillentee oder der verordneten Spüllösung. Spülen Sie nach jedem Essen den Mund vorsichtig aber sorgfältig aus.
- Putzen Sie regelmäßig Ihre Zähne (3 x täglich) unter maximaler Schonung des Wundgebietes. Die Anwendung von Mundduschen bitte bis zur Entfernung der Nähte aussetzen.
- Rauchen Sie in den ersten drei Tagen nach der Operation nicht. Nikotin beeinträchtigt und verzögert die Wundheilung.
- Schmerzen sind in den ersten Tagen nach der Operation kein Grund zur Beunruhigung. Vermeiden Sie in jedem Fall blutverdünnende Medikamente (z.B. ASS/Asperin). Nehmen Sie das verordnete Schmerzmittel laut Beipackzettel ein.
- Während der ersten Tage nach dem Eingriff sind möglich: Wundschmerz, Schwellung, erschwerte und leicht eingeschränkte Mundöffnung, Hämatom, Temperatur bis 38,5°C.
- Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist in den ersten ein bis zwei Tagen normal und harmlos. Sollte wider Erwarten eine stärkere Nachblutung auftreten, beißen Sie für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes, sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch (kein Papier) oder eine Mullkomresse. Ein blutiger Geschmack im Mund und blutroter Speichel sind in den ersten Tagen nach dem Eingriff normal.
- Lagern Sie beim Schlafen in den ersten Tagen nach der Operation den Kopf höher als gewohnt.
- Sport und körperliche Anstrengung sollten in den ersten drei Tagen nach der Operation vermieden werden.
- Vermeiden Sie Wärme und direkte Sonneneinstrahlung. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.
- Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmeverordnungen. Nehmen Sie bitte keine zusätzlichen Medikamente nach Ihrem eigenen Ermessen.

Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden oder Zweifel bekommen, rufen Sie uns bitte unter der Telefonnummer 0231-733466 an. Den zahnärztlichen Notdienst erreichen Sie außerhalb der Sprechstunde unter der Telefonnummer 0231-515050.

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen und schmerzfreien Heilungsverlauf und eine gute Genesung.
Ihr Praxisteam Dr. Schulte & Dr. Thiele