

## **Der Zahnwechsel**

Die bleibenden Zähne entwickeln sich zum größten Teil direkt unter den Milchzähnen. Daher können beispielsweise entzündete Milchzähne auch zu Schädigungen an den bleibenden Zähnen führen – ein Grund mehr schon die Milchzähne optimal zu pflegen! Die stetig wachsenden und sich nach oben schiebenden neuen bleibenden Zähne beginnen mit der Zeit von unten die Zahnwurzeln der Milchzähne zu resorbieren (aufzulösen). Langsam fängt dann der Milchzahn an zu wackeln. Wenn nur noch die Krone des Milchzahnes vorhanden ist, fällt dieser aus. Nur selten ist unter dem Milchzahn schon der bleibende Zahn zu sehen. Oft vergehen noch Tage bis Wochen oder auch Monate bis sich der neue Zahn zeigt. Fast immer sind die Sorgen des Fehlens eines bleibenden Zahnes bei einem verzögerten Durchbruch unbegründet. Sollte sich der Durchbruch jedoch um mehr als ein halbes Jahr verzögern so sprechen Sie uns konkret hierauf an, so dass nach Gründen gesucht werden kann.

## **Das bleibende Gebiss**

Das vollständig bleibende Gebiss besteht aus 28 Zähnen (ohne die Weisheitszähne).

Die bleibenden Zähne brechen in einer vorgegebenen Reihenfolge durch:

### **1. Etappe Zahnwechsel: 6-9 Jahre**

- Durchtritt der ersten Backenzähne hinter den Milchzähnen (erst unten dann oben) = hierbei fällt noch kein Milchzahn aus.
- Dann beginnt der erste Milchzahn zu wackeln und die unteren mittleren Schneidezähne werden ausgetauscht.
- Gefolgt von den oberen mittleren Schneidezähnen.
- Nach kurzer Pause kommen die unteren seitlichen Schneidezähne
- und nach einem Jahr die oberen seitlichen Schneidezähne.  
Mit 8,5 Jahren sollten alle Schneidezähne (oben und unten) vorhanden sein.

### **2. Etappe Zahnwechsel: 9-12 Jahre**

- Dann brechen die ersten oberen Prämolaren (kleine Backenzähne) durch. Der Milcheckzahn bleibt im Oberkiefer zunächst noch zwischen den neuen bleibenden Schneide- und Backenzähnen stehen.
- Als nächstes werden unten die Eckzähne erneuert.

- Es folgen die unteren ersten Prämolaren (kleine Backenzähne)
- Dann die zweiten oberen kleinen Backenzähne.
- und die zweiten unteren Prämolaren (kleine Backenzähne).
- dann erst folgen die oberen Eckzähne
- und die unteren zweiten Prämolaren (kleine Backenzähne) Nun sind alle Milchzähne ausgefallen.
- als letzter kommt der zweite große Backenzahn ganz am Ende der Zahnreihe  
Mit 12,5 Jahren sollten alle Zähne des bleibenden Gebisses (ohne Weisheitszähne) vorhanden sein.

### Durchbruch 3. Molar (Weisheitszahn) im 17. – 25. Jahr

	Zahn der 2. Dentition	Knaben		Mädchen	
		MW	SA	MW	SA
<b>Oberkiefer</b>	<b>1</b>	<b>7,20</b>	<b>± 0,80</b>	<b>6,94</b>	<b>± 0,73</b>
	<b>2</b>	<b>8,22</b>	<b>± 0,88</b>	<b>7,97</b>	<b>± 0,96</b>
	<b>3</b>	<b>11,16</b>	<b>± 1,68</b>	<b>10,89</b>	<b>± 1,16</b>
	<b>4</b>	<b>10,27</b>	<b>± 1,38</b>	<b>10,20</b>	<b>± 1,32</b>
	<b>5</b>	<b>10,96</b>	<b>± 1,36</b>	<b>10,88</b>	<b>± 1,52</b>
	<b>6</b>	<b>6,06</b>	<b>± 0,92</b>	<b>6,10</b>	<b>± 0,64</b>
	<b>7</b>	<b>11,87</b>	<b>± 1,08</b>	<b>11,35</b>	<b>± 2,22</b>
<b>Unterkiefer</b>	<b>1</b>	<b>6,21</b>	<b>± 0,72</b>	<b>6,13</b>	<b>± 0,64</b>
	<b>2</b>	<b>7,36</b>	<b>± 0,73</b>	<b>7,21</b>	<b>± 0,75</b>
	<b>3</b>	<b>10,34</b>	<b>± 1,05</b>	<b>9,56</b>	<b>± 0,98</b>
	<b>4</b>	<b>10,55</b>	<b>± 1,73</b>	<b>10,09</b>	<b>± 1,38</b>
	<b>5</b>	<b>11,44</b>	<b>± 1,87</b>	<b>11,35</b>	<b>± 1,77</b>
	<b>6</b>	<b>6,21</b>	<b>± 0,68</b>	<b>6,10</b>	<b>± 0,60</b>
	<b>7</b>	<b>11,31</b>	<b>± 1,79</b>	<b>11,13</b>	<b>± 1,97</b>