

### **Fläschchen oder Tasse?**

Das Bild (unten links) zeigt einen typischen Fall von „Nuckelflaschenkaries“. Diese entsteht, wenn permanent süße Tees oder auch Fruchtsäfte über die Nuckelflasche auf die Zähne einwirken. Auch in z.B. Apfelsaft befinden sich Fruchtzucker und Säuren, welche die Zähne angreifen können. Wir empfehlen daher Nuckelflaschen nur mit Wasser oder ungesüßten Tees (nicht mit Eistees! etc.) zu geben.

Geben Sie die Flasche bewusst, z.B. nur zu den Mahlzeiten, keine dauerhafte Selbstbedienung im Bettchen oder Kinderwagen! Frühzeitig (ca. Ende des 1. Lebensjahres) sollte das Kind lernen, aus einer Schnabeltasse zu trinken, da so die dauerhafte Umspülung der Zähne mit zucker- oder säurehaltigen Flüssigkeiten vermieden wird.

Zerstörte Zähne sind nicht nur unschön, sondern bereiten Schmerzen und müssen eventuell sogar gezogen werden. Es kann dann zu einer Behinderung der Sprachentwicklung und der Kaufunktion kommen. Zudem können fehlende Milchzähne ihre „Platzhalterfunktion“ nicht erfüllen, so dass die bleibenden Zähne in Fehlstellungen durchbrechen können.