

Daumen oder Schnuller (Sauger)?

Lutschen gehört in den ersten Lebensjahren zur normalen Entwicklung. Grundsätzlich kann man sagen, dass ein Schnuller (Sauger) dem Daumen vorzuziehen ist. Denn auf der einen Seite gibt es heute schon spezielle, der Gaumengröße des Kindes in den verschiedenen Altersstufen angepasste Sauger, welche die Entwicklung der knöchernen Strukturen weniger stören. Zum anderen können Schnuller in der Abgewöhnungsphase viel leichter entfernt werden, während der Daumen immer griffbereit ist.

Häufig ist jedoch die Wahl des Lutschobjektes nur schwer zu beeinflussen. Wichtig ist in jedem Fall, dass im dritten Lebensjahr mit der Abgewöhnung begonnen werden sollte, da nach dem dritten Lebensjahr Lutschen (egal worauf) häufig sowohl zu Fehlstellungen der Kiefer, als auch der Zähne führen kann, welche sich nur in den seltensten Fällen von alleine wieder herauswachsen. Bei der Abgewöhnung können eventuell spezielle Mundvorhofplatten helfen. Gerne geben wir Ihnen hierzu nähere Informationen.

Auch zahlreiche andere kleine Tricks können helfen das Nuckel aufzugeben z. B. Lutschkalender oder kleine Verträge.